



## Rapport fra Erasmus+ mobilitet 2018

*Dit navn: Anette Warming*

*Hvilket kursus var du på?: EDE 2018*

*Datoer for kursus: 04.08 – 01.09 2018*

*Hvordan forberedte du dig til mobiliteten?*

*Jeg læste fremsendte curriculum inden*

*Hvordan gik det med at lave en Læringsmål (Learning Agreement) sammen med LØS og hvorfor?*

*Det gik fint. Jeg fandt det rimeligt, relevant og enkelt.*

### **EVALUERING AF LÆRINGSMÅL**

*1) "I wish to have a formal education that enables me to facilitate and arrange events for adults inside and outside of Munksoegaard, where I have been living in 18 years"*

*I find that I have more knowledge and motivation to do this, because of this program. I am right now trying to find ways and actions on that.*

*2) "This is my step to be a GAIA trainer with the higher vision of making a difference in our transition"*

*I feel that I know enough to go on, but will not be in a hurry.*

*This step does not hold me back when it comes to goal no 1, which I find more interesting and important.*

*3) "Personally being better in combining the four dimensions in EDE. And more practically using it towards helping municipalities reaching goals e.g. UN SDG goals."*



*I have a little better understanding than I had before this EDE, and feel grateful. I will see how I can help the city of Roskilde.*

### **Yderligere læringspunkter fra kurset:**

*Spiritualitet og kunst – som veje til personlig udvikling.*

*At personlig udvikling som en "ongoing proces" er en forudsætning for at kunne bo i et økosamfund. Det blev tydeligt for mig at jeg har haft savnet dette på Munksøgård.*

### **Har du fået indblik i metoder og tilgange, du finder relevante for LØS?**

*Jeg synes den permakulturelle tilgang og tankegang er utrolig essentiel, og alle bør vide en masse om det på et brugervenligt niveau. Med alle mener jeg både dem som har boet i et økosamfund i årevis, og dem som gerne vil. Det giver en overordnet forståelse for eller enighed om et fælles hvorfor, og løfter os op over at det her ikke kun handler om en teknisk økoløsning, eller det personlige image.*

### **Hvordan tilfører kurset noget til LØS' strategi om øget vægt på uddannelsesaktiviteter – tanker og anbefalinger:**

*Min oplevelse er at tilgangen med fordel kan være mere praktisk orienteret, og dermed tiltrække andre/flere. Nogle vil ikke orke en "uddannelse" eller et "kursus", men vil synes det er sjovt med et konkret projekt en søndag formiddag – og dét kan sælges ved at bruge ordet "workshop" i stedet for.*

### **Hvordan vil du formidle/anvende din nye viden og erfaring, i LØS, i dit eget økosamfund og eksternt? Vedlæg gerne artikler mv.**

*Jeg arbejder på en artikel til LØS, og en til den lokale avis i Roskilde. Jeg afholder et åbent foredrag, der fysisk bliver på Munksøgård, og jeg prøver at få artiklen til den lokale avis til at nævne foredraget også.*



*Herudover vil jeg bruge min gode kontakt til Roskilde Kommune til at undersøge om jeg kan bidrage med noget ifht. at sprede kendskab til forskellige boformer og økofællesskaber.*

*Herudover vil jeg arbejde med tema-snakke for en generel omstilling. Det bliver jeg mere konkret på senere. EDE kurset har gjort mig opmærksom på det vigtige i vores "outreach" forpligtelser.*

*Overvejelser over kursusstedet:*

*(bl.a. integrationen af læringsaktiviteter i dit eget økosamfund/lokal samfund/organisation):*

*Der var netop blevet bygget et helt kursus-hus som vi kunne nyde og indvie som de første. Det var meget dejligt.*

*Jeg er blevet opmærksom på hvor meget den nære, omkringliggende natur også kan inddrages i både undervisning, foredrag osv. Det giver mening for dette fagområde ikke kun at sidde på en stol i et lokale. Så der var en god veksling mellem det aktive og det passive. Det burde integreres i mange andre sammenhænge.*

*Gode råd til andre, der skal på kursus:*

*Nyd det. Prøv ikke at være forberedt på hvad der skal ske i morgen eller overmorgen. Bare følg med og vær så meget til stede som muligt. Se at få sovet godt om natten, så du ikke falder i søvn under undervisningen.*

*Det finder jeg lettere disrespektfuldt.*

*Tænk over hvad du kan bidrage med omkring workshop-lignende aktiviteter, fx yoga, meditation, dans osv. Der er nemlig god plads til at bringe flere dejlige samværs-tiltag ind i spillet også.*



*Personlige/andre kommentarer (gerne nogle gode citater):*

*“Waste is energy that has not been expressed yet”*

*“Min frihed stopper ikke, hvor din starter. Vores fælles frihed sammen er større end din og min hver for sig”*

*“Stort ambitionsniveau = stort ansvar”*

*“Change things while they are at a good point”*

*“Live as if the future is present”*

*Eventuelle supplerende links/dokumenter:*

*Film på youtube: Economist of happiness*

*Hyggelig musik, der passer til programmet:*

*“Formidable vegetable” (søg på Youtube).*